



Krisenfest?

Stress und Herausforderungen gestärkt begegnen

29.11.2024, 17 Uhr – 01.12.2024, 14 Uhr

Hohenburg-Jugendherberge, Homburg

Seit der COVID-Pandemie scheint es so als würden die Nachrichten aus der Welt nicht mehr besser werden. Die Klimakatastrophe und ihre Konsequenzen, Kriege und eskalierende Gewalt in der Gesellschaft – wir alle sind gezwungen, uns ständig mit den Auswirkungen aktueller globaler Krisen auseinanderzusetzen. Dazu kommen für viele internationalen Studierenden vielleicht auch noch finanzielle Nöte, Rassismuserfahrungen im Alltag, Sorgen um die Familie oder andere unvorhersehbare Herausforderungen. Das Seminar soll ein Safe Space sein, um sich über diese Herausforderungen auszutauschen. Gemeinsam wollen wir Strategien entwickeln, wie wir auch unter Stress auf die eigene Gesundheit achten und Krisensituationen resilienter begegnen können.

Workshopleitung

Britta Geburek-Haag (CampusGemeinde
Kaiserslautern-Homburg)
Gunter Schmitt (MÖD)
Alina Giesen (STUBE RPS)

Tagungsort

Hohenburg-Jugendherberge
Am Mühlengraben 30
66424 Homburg

Kosten

Die Teilnahme inklusive Verpflegung und
Übernachtung ist kostenfrei.

Anmeldung

Du kannst dich bis zum 14. November
2024 über stube-rps.de anmelden:

